

UREĐUJE SE PARK VRULJICA

Nakon što su Hrvatske vode očistile kanal u parku Vruljica, pročelnik za komunalne djelatnosti Robertino Dujela, kazao je kako se nastavlja s radovima u parku koji zaslužuje da se o njemu vodi briga je je privilegija imati tako lijepu zelenu oazu u centru grada, a radit će se i na osvjetljenju te drugim sadržajima u parku. (N.M.)



“ Tijekom ove godine donesen je Nacionalni program za rano otkrivanje raka pluća koji će obuhvaćati osobe koje imaju između 50 i 75 godina, koje su aktivni pušači ili su prestali pušiti unutar 15 godina prije probira uz pušački staž od minimalno 30 godina

Gordana KARUZA

SVJETSKI DAN NEPUŠENJA Pulmologinja dr. Gordana Karuza o pogubnim posljedicama cigareta

Pušenje je povezano s nastankom čak dvije trećine svih malignih bolesti

Pasivno pušenje kao nedobrovoljno pušenje izdahnutog dima u blizini pušača, povećava rizik za sve navedene pušačke bolesti. Osobito je opasno za djecu jer se inhaliranjem tog dima povećava rizik od respiratornih infekcija, pa takva djeca imaju veću sklonost razvoju astme, upozorava dr. Gordana Karuza

Hana RADULIĆ

ZADAR » U Hrvatskoj, gdje je svaka treća odrasla osoba pušač, od posljedica pušenja godišnje umre oko 14 tisuća ljudi, ali svijest o pogubnosti ove štetne navike još uvijek nije dovoljno visoka. Iako država raznim načinima pokušava smanjiti broj pušača, cigareta je i dalje prisutna u unutrašnjosti mnogih ugostiteljskih objekata, stajalištima javnog prijevoza, u krugu bolnica i sl. Osim štetnosti za zdravlje samog pojedinca, pušenje predstavlja ogromno opterećenje za

31. svibnja.

Rak pluća u uznapredovaloj fazi

Da je pušenje najraširenija ovisnost koja je odgovorna za čak 20 posto smrtnih slučajeva u svjetskoj populaciji, potvrđuje dr. Gordana Karuza, spec. pulmologije u Općoj bolnici Zadar, ujedno i članica Predsjedništva Lige protiv raka Zadar.

- Pušenje je povezano uz razvoj dvije trećine svih malignih bolesti - raka usne šupljine, grkljana, jednjaka, pluća, gušterače, mokraćnog

mjehura, vrata maternice, ali i kardiovaskularnih bolesti i bolesti povezanih s aterosklerozom krvnih žila koja dovodi do srčanog i moždanog udara, kaže dr. Karuza i upozorava da, uz rak pluća, pušači češće obolijevaju i od ostalih plućnih bolesti kao što su kronični bronhitis, kronična opstruktivna bolest pluća (KOPB) i emfizem pluća, kao i od gastroenteroloških bolesti poput kroničnog gastritisa, kroničnog ulkusa želuca i dvanaesnika.

Ipak, najčešći karcinom koji nastaje kao izravna



Svijest o pogubnosti pušenja još uvijek nije dovoljno visoka.