

pušenja



U Hrvatskoj 14 tisuća osoba godišnje umre od posljedica pušenja

sustav, na kožu, kao i na reproduktivno zdravlje oba spola, te izaziva neplodnost. Smrtnost pušača je od 30 do 80 posto veća nego u nepušača.

U svjetskim razmjerima, prema podacima Svjetske zdravstvene organizacije, godišnje od posljedica pušenja umre 6 milijuna ljudi, a tragično je da čak 900.000 ljudi godišnje umire od posljedica pasivnog pušenja. Dulja izloženost duhanskom dimu, tzv. pasivno pušenje, znatno pridonosi obolijevanju od niza bolesti i prijevremenom umiranju i nepušača, od kojih su neki od najranije dobi u roditeljskom domu izloženi duhanskom dimu.

Nakon dijagnoze odbace cigaretu

Duhan, naime, sadrži 4.000 različitih kemijskih supstanci, od kojih je 47 kancerogeno, a najopasniji je katran. Udisanjem duhanskog dima u plućima se talože svi ti štetni sastojci, ulaze u krvotok i šire se tijelom.

O razmjerima štetnosti pušenja, najbolje svjedoči

podatak koji iznosi dr. Bačić, kako je potrebno čak 15 do 20 godina nepušenja da bi se pluća pušača oporavila i da bi njegov rizik od razvoja zloćudne bolesti bio jednak onome u nepušača.

– Kad je riječ o najčešćoj bolesti koja nastaje kao izravna posljedica pušenja – o raku pluća, u pojedinim slučajevima otežano je, pa i nemoguće, izvođenje operativnog zahvata jer dugogodišnji pušači imaju lošu plućnu rezervu, kaže dr. Bačić i naglašava da su čak 95

posto umrlih od raka pluća bili pušači.

Iako većina pušača, doznajemo još, odbaci cigaretu nakon što im je dijagnosticiran karcinom pluća, ima i onih koji nastavljaju pušiti i tijekom bolesti i liječenja.

– Uglavnom su pacijenti oboljeli od raka kao posljedice dugotrajnog pušenja disciplinirani, ali jedan manji dio i dalje se ne odriče cigarete, kaže još dr. Ivan Bačić, te dodaje kako posljedice pušenja nisu vezane samo za zdravlje čovjeka, odnosno uz pojavnost brojnih bolesti, uzrokujući tako smanjenje kvalitete života i dovodeći do prerane smrti, nego utječu i na ekonomsko i financijsko stanje države jer smanjuju radnu sposobnost, a povećavaju troškove liječenja i rehabilitacije.

– Pušenje predstavlja ogromno opterećenje za hrvatski zdravstveni sustav, a jedan od načina da se utječe na smanjenje broja pušača u Hrvatskoj je edukacija mladih o štetnosti duhanskog dima jer njegove posljedice su velike i tragične, zaključuje zadarski kirurg dr. Ivan Bačić.

“ Pušenje predstavlja ogromno opterećenje za hrvatski zdravstveni sustav, a jedan od načina da se utječe na smanjenje broja pušača u Hrvatskoj je edukacija mladih o štetnosti duhanskog dima jer njegove posljedice su velike i tragične

Dr. Ivan BAČIĆ